

МЕНЮ
на 05.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30	30		75,66
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303,07
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		120,00	567,09
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Котлета "Лукоморье", 100	100		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		115,00	463,43
Начальная школа - Завтрак			
Каша гречневая вязкая 150	150	10,00	128,72
Кисель витаминизированный 200	200	19,00	81,60
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90	90	109,00	278,75
Хлеб ржаной 20	20	3,00	36,26
Яблоко 170	170	31,00	
Итого:		172,00	525,33
Начальная школа - Обед			
Кисель витаминизированный 200	200	19,00	81,60
Макароны отварные 150	150	13,00	197,67
Печень гов.по-строгановски 90	90	65,00	179,49
Хлеб пшеничный 40	40	5,00	96,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Щи вегетарианские со сметаной 200	200	9,00	84,80
Яблоко 170	170	31,00	
Итого:		146,00	693,95
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	7,00	
Напитки			
Компот из черной смородины и яблок 200	200	20,00	175,80
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100	35,00	267,55
Пирожок с рыбой (горбуша) 60	60	33,00	
Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100	100	32,00	208,51
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запечённый 180	180	11,00	147,42
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	14,00	253,09
Макароны отварные 150	150	13,00	197,67
Салаты			
Салат из белокочанной и морской капусты 100	100	15,00	
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	70,00	260,00
Горбуша в яйце запеченная 100	100	115,00	244,40
Котлета "Лукоморье", 100	100	96,00	

МЕНЮ
на 05.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Компот из кураги 200	200		96,00
Итого:		40,00	363,55
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из кураги 200	200		96,00
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		50,00	432,83
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Компот из изюма 200	200		86,70
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
Итого:		110,00	830,36
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из кураги 200	200		96,00
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	432,83

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых